



Fitness

***Sisport Settimo T.se
Via Santa Cristina, 1
Estate 2023***



www.sisport.life - sisportsettimo@stellantis.com - 011.8951904

ABBONAMENTI FITNESS

FITNESS OPEN

Accesso alla Gym Floor e ai corsi fitness in programma sia nelle aree outdoor che nelle sale indoor e le lezioni di arti marziali. Nella Gym Floor sono sempre presenti trainer qualificati che impostano e seguono il tuo allenamento. Orari consultabili al fondo della brochure.

		Intero	Dip. e Fam Stellantis - Cnhl - Iveco Group
Annuale*	valido 12 mesi dalla data di acquisto	469,00 €	361,00 €
Trimestrale	valido 90 giorni dalla data di acquisto	135,00 €	104,00 €
Mensile	valido 30 giorni dalla data di acquisto	48,00 €	37,00 €
5 ingressi	valido 3 mesi dalla data di acquisto	39,00 €	30,00 €
10 ingressi	valido 6 mesi dalla data di acquisto	74,00 €	57,00 €
20 ingressi	valido 12 mesi dalla data di acquisto	122,00 €	94,00 €
*PROMO	porta un amico e avrai il 20% di sconto. Amico 10%		

FITNESS OPEN MATTINO E RIDOTTO UNDER 25

Fitness Open Mattino: ingresso dal lunedì al venerdì fino alle 13.10 e il sabato 10.30

Fitness Open Under 25: ingresso valido per tutti gli orari, necessario presentare un documento di identità all'atto dell'iscrizione

		Intero	Dip. e Fam Stellantis - Cnhl - Iveco Group
Annuale	valido 12 mesi dalla data di acquisto	352,00 €	271,00 €
Trimestrale	valido 90 giorni dalla data di acquisto	109,00 €	84,00 €
Mensile	valido 30 giorni dalla data di acquisto	42,00 €	32,00 €
10 ingressi	valido 6 mesi dalla data di acquisto	61,00 €	47,00 €
20 ingressi	valido 12 mesi dalla data di acquisto	99,00 €	76,00 €

PERSONAL TRAINER FITNESS

Le sessioni di allenamento devono essere preventivamente concordate con il centro iscrizioni sisportsettimo@stellantis.com

		Intero	Dip. e Fam Stellantis - Cnhl - Iveco Group
1 seduta	abbonati Fitness Open	27,00 €	27,00 €
1 seduta	non abbonati Fitness Open	35,00 €	35,00 €

PAGAMENTI E ISCRIZIONI

Centro iscrizioni

Via Santa Cristina, 1 Settimo T.se 10036

Aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 19.30

Accesso solo su appuntamento, prenotabile qui <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> (scarica la guida) o telefonando allo 011.8951904. La seconda rata potrà essere pagata on line con carta di credito, debito o prepagate.

Quota di iscrizione

€ 20 - valida dal 01/09/2022 al 31/08/2024

Documenti per l'iscrizione

Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. Visita prenotabile anche presso il JMedical di Via Druento, 153 -Torino a tariffa convenzionata. Per prenotare chiamare il numero 011-013030361.

- Badge Stellantis - CNHI- Iveco Group per ottenere gli sconti previsti

- Codice fiscale del partecipante e del pagante (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18) **Sconti e promozioni**

- Promo Rinnovo

Sconto del 10 % per chi rinnova un abbonamento stagionale o annuale dalla stagione 2021/2022

- Promo nuclei familiari

Sconto del 10% a partire dal secondo componente e del 20% a partire dal terzo componente

Lo sconto è applicabile per abbonamenti superiori agli 80 € e attivi contemporaneamente.

- Promo seconda attività

previsto sconto del 10%. Promo valida per abbonamenti superiori agli 80 €. Gli sconti non sono cumulabili **Abbonamenti stagionali e annuali**

Gli abbonamenti annuali possono essere saldati in due soluzioni: 60% all'atto dell'iscrizione e 40% dopo tre mesi Sospensioni: gli abbonamenti annuali possono essere sospesi per massimo 30 gg in una o due soluzioni

I giorni di sospensione verranno recuperati al termine dell'abbonamento

Corsi fitness INDOOR in programma dal 12/06 al 05/08/2023

Prenotazione obbligatoria dei corsi - Gli orari potrebbero subire delle variazioni

Prenotazioni effettuabili sul sito <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o su App Well Team

	LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'			SABATO		
	SALA 1	SALA 2	Gym Floor	SALA 1	SALA 2	Gym Floor	SALA 1	SALA 2	Gym Floor	SALA 1	SALA 2	Gym Floor	SALA 1	SALA 2	Gym Floor	SALA 1	SALA 2	Gym Floor
07:40										CIRCUIT TRAINING Fabio								
08:30			I FIT YOU ❤️ Daniele									I FIT YOU ❤️ Fabio						
09:15																		
09:30			I FIT YOU ❤️ Daniele									I FIT YOU ❤️ Fabio					SUPER TONE Daniele	
11:30																		I FIT YOU ❤️ Daniele
13:10			I FIT YOU ❤️ Daniele						I FIT YOU ❤️ Daniele									
14:10			I FIT YOU ❤️ Daniele						I FIT YOU ❤️ Daniele									
17:30				CIRCUIT T. OUTDOOR Fabio									POWER HIIT OUTDOOR Marco					
18:15									RUN & FUN (outdoor) - Roberto									
18:30		TRX Fabio	I FIT YOU ❤️ Marco	GAG Fabio					I FIT YOU ❤️ Fabio		TRAINING REVOLUTION Daniele			PILATES & FLEX Dana				I FIT YOU ❤️ Marco
18:40																		
19:15																		
19:30		POWER HIIT Fabio	I FIT YOU ❤️ Marco	CIRCUIT TRAINING Fabio					I FIT YOU ❤️ Fabio			TRX Daniele						I FIT YOU ❤️ Marco

Scopri i nostri corsi

TRX	Allena in modo completo e funzionale tutte le fasce muscolari semplicemente sfruttando la gravità ed il peso del tuo corpo. Intensità 🏋️ 🏋️
I FIY YOU ❤️	La nostra gym floor e uno dei nostri Trainer sono a tua completa disposizione, per allenarti e consigliarti con tutta l'attenzione che meriti! Prenditi cura di te in una gym floor dedicata, corso da 1 a 8 persone max. Adatto a tutti i livelli!
PILATES & FLEX	Pilates, yoga e stretching si fondono con armonia per ottenere risultati tecnici e di benessere fisico nel minore tempo possibil. Previene i classici dolori da postura sbagliata e da pratica sportiva intensa. Intensità 🏋️ 🏋️
GAG	Gambe, Addominali, Glutei. Parola d'ordine tonificare! Intensità 🏋️ 🏋️
POWER HIIT	Allenamento a intervalli, di intensità modulabile, a corpo libero con utilizzo di piccoli attrezzi. Obiettivo: tonificare, tonificare, tonificare! Intensità 🏋️ 🏋️ 🏋️
RUN & fun	Roberto ti insegnerà a correre e camminare nella maniera giusta, per la Maratona o per la passeggiata in montagna del weekend! Farai nuove amicizie e potrai correre in gruppo in tutta sicurezza. Ritrovo in pista con possibilità di uscita al parco. Intensità 🏋️ 🏋️
YOGA	Lo yoga è una filosofia. La disciplina del benessere fisico e mentale, della serenità e del vivere con maggiore consapevolezza, forza d'animo, benessere fisico ed emotivo. Provare per credere! Intensità 🏋️ 🏋️
TRAINING REVOLUTION	Allenamento che alterna esercizi di diverso impegno muscolare, con qualche piccolo attrezzo ma anche a corpo libero. Adatto a tutti i livelli!
CIRCUIT TRAINING	Alterna blocchi di attività aerobica di medio o basso impegno a stazioni di HIIT, anche a corpo libero. Adatto a tutti i livelli!
SUPER TONE	Allenamento ideale se desideri un lavoro intenso e mirato di tonificazione generale. Raggiungerai fantastici risultati in breve tempo. Intensità 🏋️ 🏋️